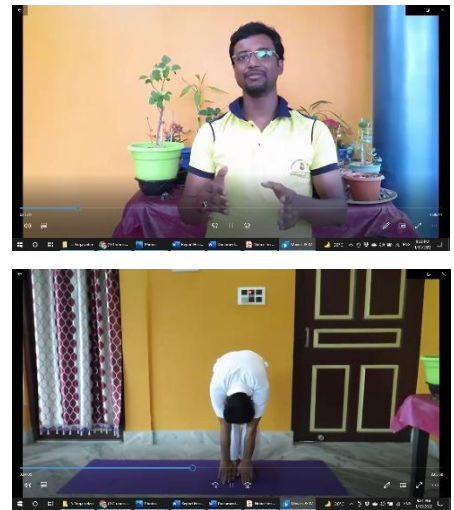
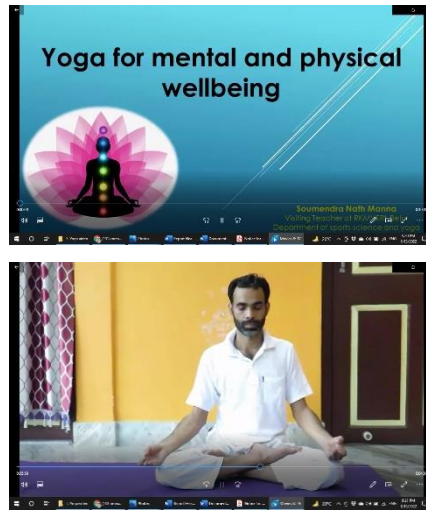


Report Of Health Unit 2019-20 and 2020-21

Activities of the session 2019-20

Events	Supporting Documents
<p>11th December 2019- An awareness programme on polycystic ovarian syndrome was organized in association with IQAC in the college premises with Dr. Pratip Chakravorty Senior Scientist Institute of Reproductive Medicine Kolkata, as the speaker.</p>	  
<p>7th March 2020 - A poster session and awareness programme on COVID 19 was arranged on Bhasantautsav in the college campus. The poster was about do's and don'ts during pandemic situation.</p>	 
<p>14th March 2020- A yoga workshop was arranged in association with IQAC in the college premises with Mr. Soumenranath, Visiting lecturer, Dept. of Sports and Yoga, Belur Math, Ramkrishnamission as the recourse person to enrich mental and physical wellbeing of students.</p>	   

24th April 2020- A video tutorial by Mr. Soumenranath Manna Visiting lecturer, Dept. of Sports and Yoga, Belur Math, Ramkrishnamission on yoga practices entitled "Yoga for mental and physical health" was uploaded in the college website.



26th April, 2020- An interview with Dr. Sayantan Banerjee, Advisor, WHO, Southeast Asia was uploaded in the RPMC website in the form of writeup to spread awareness about Covid-19.

RAJA PEARY MOHAN COLLEGE
রাজা প্যারীমোহন কলেজ
 L.ACHARYA CHANDRANIL ROAD,UTTARPARA, HOOGHLY, WEST BENGAL, PIN- 712 208
 TEL. NO. - 033 2663 0881/0863 0191, FAX NO. - 033 2663 4155
 ১, হাজারী বাগ পথ গেরা উত্তরপারা, হুগলী, পশ্চিমবঙ্গ, পি- ৭১২২০৮
 ফোন নং - ০৩৩-২৬৬৩-০৮৮১/০৮৬৩-০১৯১, ফ্যাক্স নং - ০৩৩-২৬৬৩-৪১৫৫

Ref. No. /পত্রিকাসংখ্যা _____ Date/তারিখ _____

Date: 25.04.2020

Notice

The health Unit Raja Peary Mohan College had the opportunity to interview a consultant doctor of World Health Organisation of south east Asia zone about various aspects of the current covid-19 pandemic. The interview is being uploaded in the College website. Students and staff members can go through it to combat with the present situation safely.

By order
Principal

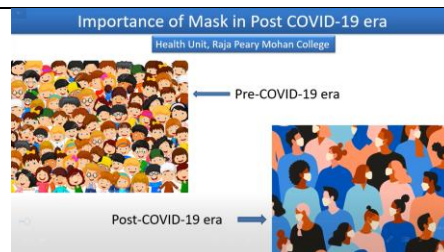
করোনা ভাইরাস সংক্রান্ত একটি সাক্ষাৎকার এর কিছু অংশ

আমরা হেলথ ইউনিট, RPMC এর পক্ষ থেকে COVID 19 এর সাথে লড়াইয়ে সামনের সারিতে থাকা একজন ডাক্তারবাবু যিনি WHO এর কমপাটান্ট (বক্তার নাম জানাতে পারছি না কিছু বাধ্যবাধকতার কারণে) এর সাথে একটি ভিডিও কনফারেন্স করেছিলাম করোনা ভাইরাস সংক্রান্ত বিভিন্ন প্রশ্ন নিয়ে যা আমাদের ছাত্র ছাত্রীদের বর্তমান অতিসারী পরিস্থিতিতে কি করণীয় ও কি করণীয় নয় তার সম্পর্কে একটি সুস্পষ্ট ধারণা দিতে পারবে। সেই কথোপকথনের অংশ সনূহ এখানে দেওয়া হল।

প্রশ্ন ১। করোনা ভাইরাস কি? এর সংক্রমণের লক্ষণ গুলি কি কি? এই লক্ষণ গুলিকে অন্যান্য ভাইরাস ঘটিত লক্ষণ গুলি থেকে কি আলাদা করা যায়?

উত্তর। করোনা ভাইরাস হল খুব সাধারণ একটি RNA ভাইরাস। করোনা ভাইরাস এর অনেক গুলি strain আছে। এই ভাইরাস এর সংক্রমণে হাঁচি, কাশি, সর্দি, জ্বর এই উপসর্গ গুলি দেখা যায়। এই সংক্রমণ সাধারণত আবহাওয়ার পরিবর্তন এর সময় হয়ে থাকে। একই উপসর্গ সাধারণ flu বা ইনফ্লুয়েঞ্জার এর ক্ষেত্রেও দেখা যায়। বর্তমান যে strain টি COVID 19 এর জন্য দায়ী তার নাম SARS-করোনা ভাইরাস ২। এটি অন্যান্য করোনা ভাইরাস এর strain গুলি থেকে আলাদা।

26th May, 2020- A video entitled "The importance of mask in post COVID 19 era" was uploaded in college website.



29th May, 2020- A Powerpoint on "Post lockdown precautions" was uploaded in the college website.



21st June, 2020- On the occasion of International Yoga Day, a webinar entitled "Yoga for wellbeing" was arranged by Health Unit and IQAC of Raja Peary Mohan College in association with Belur Math Ramkrishna Mission.

Raja Peary Mohan College, Uttarpara Hooghly
 HEALTH UNIT in collaboration with IQAC presents a
Webinar on
Yoga for Wellbeing
 Conducted by
Department of Sports Science & Yoga
Ramakrishna Mission Vivekananda Educational and Research Institute, Belur Math

International Day of
yoga
 2020

National Level Webinar
for celebration of International Yoga Day
 organised by Health Unit and IQAC, Raja Peary Mohan College, Hooghly

Certificate of Participation

This is to certify thatof Raja Peary Mohan College has participated in the Webinar entitled Yoga for Wellbeing conducted by Department of Sports Science & Yoga Ramakrishna Mission Vivekananda Educational and Research Institute, Belur Math on 21st June, 2020.

Co-ordinator: IQAC
 Convener: Health Unit
 Joint Convener: Health Unit
 Principal: Raja Peary Mohan College

Activities of the session 2020-2021

Events	Supporting Documents
<p>23rd July, 2020 - An online question answer session "Alochonachakra 1" on COVID 19 was held with Dr. Debasish Mondal as the speaker in association with IQAC.</p>	<p>রাজা প্যারীমোহন কলেজ উত্তরপাড়া, হুগলী- ৭১২ ২৫৮</p> <p>বেঙ্গল ইউনিট এবং IQAC এর যৌথ উদ্যোগে আয়োজিত আলোচনা চক্র মালা: ১ COVID 19 এবং কিছু প্রশ্ন</p> <p>তারিখ: ২৩শে জুলাই, ২০২০ সময়: দুপুর ১১ টা</p> <p>বক্তা: ডাঃ দেবশীষ মন্ডল এমবিবিএস, এমএল (স্বাস্থ্য) নিউজ ব্রান্ড, ডিপার্টমেন্ট অফ কমিউনিটি প্রোগ্রাম কোর্স প্রোগ্রামার, পশ্চিমবঙ্গ গোবর্ডন কোর্স স্ট্রাকচারাল সোলার এ মডেল ডায়ালগ স্ট্রাকচার নিউজ অফ মডেলিং ব্লগস্ট্রাকচারাল লিংক: https://bit.ly/2KZi16L</p> <p>STATE LEVEL WEBINAR Organised by Health Unit and IQAC, Raja Peary Mohan College, Hooghly</p> <p><i>Certificate of Participation</i></p> <p>This is to certify that of has participated in the one (01) hour long webinar entitled "COVID 19 and some questions" on 23rd July, 2020.</p> <p>Co-ordinator: IQAC Convener: Health Unit Joint Convener: Health Unit Principal: Raja Peary Mohan College</p>
<p>8th August, 2020- An online question answer session "Alochonachakra 2" titled 'Humour in the time of Corona' arranged by Health Unit and IQAC of Raja Peary Mohan College held with Dr. Tanvir Reza as the speaker.</p>	<p>RAJA PEARY MOHAN COLLEGE UTTARPARA, HOOGHLY - 712258 HEALTH UNIT IN ASSOCIATION WITH IQAC PRESENTS</p> <p>Humour in the time of Corona</p> <p>তারিখ: ০৮/০৮/২০২০ (Saturday) Evening 7 PM Afternoon Zoom Platform RPAC: You Tube Channel</p> <p>To Register : CLICK HERE</p> <p>আলোচনা চক্র মালা ২ Dr. TANVIR REZA, Consultant - Pulmonology, MBBS, DTMH, MRCP.</p> <p>STATE LEVEL WEBINAR Organised by Health Unit and IQAC, Raja Peary Mohan College, Hooghly</p> <p><i>Certificate of Participation</i></p> <p>This is to certify that of has participated in the one (01) hour long webinar entitled "Humour in the time of Corona" on 8th August, 2020.</p> <p>Co-ordinator: IQAC Convener: Health Unit Joint Convener: Health Unit Principal: Raja Peary Mohan College</p>
<p>16th January, 2021- An online question answer session "Alochonachakra 3" entitled "Sanitization in maintenance of health" organized by Health Unit on MS teams platform at 11 a.m. to 12 noon with Dr. Nilanjan Dastidar as the speaker.</p>	<p>রাজা প্যারীমোহন কলেজ উত্তরপাড়া, হুগলী- ৭১২ ২৫৮</p> <p>বেঙ্গল ইউনিট এবং IQAC এর যৌথ উদ্যোগে আয়োজিত আলোচনা চক্র মালা: ৩ স্বাস্থ্য রক্ষায় স্যানিটাইজেশন [Sanitization in maintenance of health]</p> <p>তারিখ: ১৬ ই জানুয়ারী, ২০২১ সময়: দুপুর ১১ টা</p> <p>বক্তা: ডাঃ নীলজ্ঞান দস্তিদার এমবিবিএস, ডিপ্লোম্যাট, এমপিওইসি, এমবিএ, টিফ মেডিকেল অফিসার, স্বাস্থ্য বিভাগ, মাদারী,</p> <p>আয়োজক সমিতি ডাঃ সুশীল কুমার চক্রবর্তী (প্রধান অর্থিক কর্মকর্তা), ডাঃ স্বপ্না পাল (সহকারী অর্থিক কর্মকর্তা), ডাঃ লক্ষ্মী মন্ডল (স্বাস্থ্য-সংক্রান্ত), ডাঃ সঞ্জয় কুমার কলিতা (স্বাস্থ্য-সংক্রান্ত) এবং এম এচ টি সহ-কর্তা সমন্বিত</p> <p>ব্লগস্ট্রাকচারাল লিংক: https://bit.ly/2KZi16L</p> <p>STATE LEVEL WEBINAR Organised by Health Unit and IQAC, Raja Peary Mohan College, Hooghly</p> <p><i>Certificate of Participation</i></p> <p>This is to certify that of has participated in the one (01) hour long webinar entitled "Sanitization in maintenance of health" on 16th January, 2021.</p> <p>Co-ordinator: IQAC Convener: Health Unit Joint Convener: Health Unit Principal: Raja Peary Mohan College</p>

20th January to 30th March-

1. Installation of sanitizer dispenser machine(capacity 1.5L, Oakmist).
2. Purchase and Distribution of sanitizer to various lab based departments, Office and Library.
3. Postering in the college campus about covid 19 protocols.



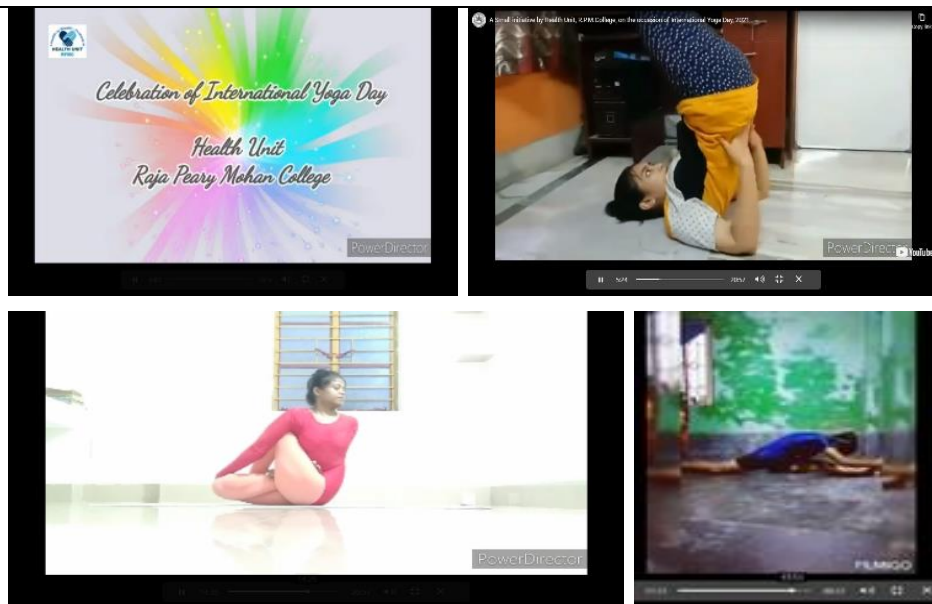
In Collaboration with NSS-

- a) Production of face mask in college.
- b) Distribution of face masks-
 - i)20 masks- given to the Nonteaching staff
 - ii) 160 masks- distributed to safe home related activity of NSS,
 - ii)231 mask- given to the Yaas relief camp.



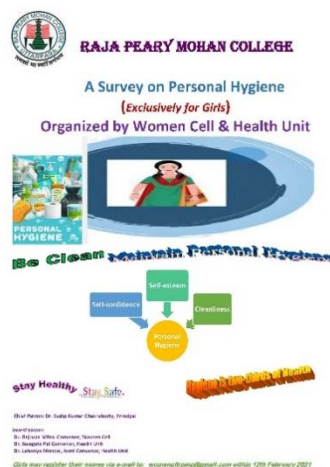
In collaboration with Event management cell

21st June, 2021- Production and upload of a short video on celebration of international Yoga day by RPMC students and faculties in collaboration with IQAC and Event management cell, RPMC.



In collaboration with Women cell

i) An online survey of personal hygiene awareness among girl students of RPMC by Google form was organized in February, 2021 in collaboration with Women cell.



ii) **30th June, 2021-** An online awareness programme titled “An awareness programme on personal hygiene” was arranged jointly by Health Unit and Women Cell of Raja Peary Mohan College with Dr. Aparna Khan as the speaker. The presentation was followed by an elaborate question answer session with girl students.

Raja Peary Mohan College
Uttarpara, Hooghly- 712 258

An Awareness Programme on Personal Hygiene
Organized by Women Cell and Health Unit

Resource person:
Dr. Aparna Khan
Associate Professor
Dept. of Gynaecology and Obstetrics
R.G. Kar Medical College and Hospital
Kolkata

Organizing Committee
Chairman:
Dr. Sudip Kumar Chakrabarty, Principal

Convenors:
Dr. Rajrupa Mitra
Dr. Swagata Pal
Dr. Labanya Mandal

Date: 30th June, 2021
Time: 3.30 PM
Platform: MS Teams

Copy of An Awareness Programme on Personal Hygiene, Organized by Women Cell and Health Unit...

Raja Peary Mohan College
Uttarpara, Hooghly- 712 258

An Awareness Programme on Personal Hygiene
Organized by Women Cell and Health Unit

Certificate of Participation

This is to certify that _____ affiliated to **Raja Peary Mohan College** has participated in the two (2) hour long webinar on 30th June, 2021.

Principal Raja Peary Mohan College	Convener, Women cell Raja Peary Mohan College	Convener, Health Unit Raja Peary Mohan College	Joint Convener, Health Unit Raja Peary Mohan College